

Правила безопасного пользования сотовым телефоном.

- Используй мобильный телефон только в чрезвычайных ситуациях.
- Вместо звонков - электронная почта, интернет, SMS-сообщения.
- Используй гарнитуру или громкую связь, держи телефон подальше от головы.
- Один разговор –2-3 минуты, и не более 10-15 минут в день.
- Не спи рядом с сотовым телефоном.
- Носи в сумке, подальше от тела!
- Находясь дома, клади сотовый на расстоянии не менее 50 см от себя.
- Слабый сигнал – не звони!
- Старайся говорить по телефону на улице.
- Сделал вызов – жди ответа, не прикладывая телефон к уху.
- Не используй Bluetooth.
- Выбирай телефон с наименьшим показателем SAR.
- Смотри на дисплей телефона не более 15 минут.
- Используй устройства, снижающие воздействие ЭМП на человека.

Желаем вам здоровья!